



Директор МОУ СОШ № 8 А.С.Батов



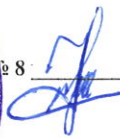
Меню приготовления блюд
на "26" Октября 2021 год.

Взрослая категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	***	Масло сливочное(порционно)	10	0	7	0	66	6,25
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	100	16	15	14	252	28,72
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	14,88
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	5,29
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	2,29
Итого за завтрак			500	23,4	29,88	62	608	57,43

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Меню приготовления блюд
на "26" Октября 2021 год.



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Dr. [Signature]

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	***	Масло сливочное(порционно)	10	0	7	0	66	6,49
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	110	16	15	14	252	29,87
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	18,55
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	5,5
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,59
Итого за завтрак			560	26	31	74	677	64

Технолог общественного питания: *М.В.* В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





А.С.Батов



И.Г.Файзуллин
Председатель Совета ИК "Мелеузовское"

Меню приготовления блюд
на "26" Октября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	302	Каша молочная рисовая	210	6,1	11,9	43	303	19,16
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136	11,44
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	9,31
Итого за Завтрак			450	12,1	29,34	76,76	615	
Обед								
	23	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51	5,98
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	11,16
	138	Картофельное пюре	150	4	7	26	184	20,85
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	9,5	11,7	8,1	176,7	33,55
	296	Чай с молоком и сахаром	200	0,2	0	13,7	53	6,18
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	4,03
Итого за Обед			820	26	27	95	723	121,66

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





Меню приготовления блюд
на "26" Октября 2021 год.

"Утверждаю"
Председатель Совета ИК "Медет"
И.Г.Файзуллин

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	302	Каша молочная рисовая	260	6,1	11,9	43	303	24,2
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136	12,51
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	10,18
Итого за Завтрак			500	12,1	29,34	76,76	615	
Обед								
	23	Салат из свеклы отварной	80	1	3	5	51	8,72
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	12,21
	138	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	22,81
	98	Котлеты из говядины с соусом	110	9,5	11,7	8,1	176,7	36,72
	296	Чай с молоком и сахаром	200	0,2	0	13,7	53	6,76
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	4,41
Итого за Обед			880	26	27	95	723	138,52

Технолог общественного питания: *ЖЗ* В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
Д.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	139,00	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	10,10
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	100	16	15	14	252	30,37
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	15,73
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	5,59
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	2,44
Итого за Обед			740	30,4	26,88	82	686	64,23

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Обед								
	139,00	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	10,93
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	110	16	15	14	252	32,86
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	20,41
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	6,05
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,95
Итого за Обед			800	33	28	94	755	74,20

Технолог общественного питания В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-ЫУ
ТӨРЗӨРЕ
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**

